

# ProZukunft

**Ansprechpartner** Frank Karnap, Psychologe  
E-Mail karnap@gab-suedniedersachsen.de  
Telefon 0173 5645058

**Ansprechpartnerin** Olga Dil, pädagog. Mitarbeiterin  
E-Mail dil@gab-suedniedersachsen.de  
Telefon 0173 2749552

**Ansprechpartner** Ho-Seoung Moon, pädagog. Mitarbeiter  
E-Mail moon@gab-suedniedersachsen.de  
Telefon 0173 1783696

**Ansprechpartner** Heiko Siebert, pädagog. Mitarbeiter  
E-Mail siebert@gab-suedniedersachsen.de  
Telefon 0173 5645073



**GAB Südniedersachsen mbH**  
**ProZukunft**  
Hagenweg 2 A  
37081 Göttingen, 2. OG



Unterstützt durch **LANDKREIS GÖTTINGEN**

Titelfoto: pixabay – rawpixel

Gedruckt auf Recyclingpapier.



**GAB – Gesellschaft für Arbeits- und  
Berufsförderung Südniedersachsen mbH**  
- gemeinnützig -

# ProZukunft

## ProZukunft

Das Projekt ProZukunft zeichnet sich durch individuelle Begleitung und Zielplanung aus.

Zu Beginn Ihrer Teilnahme lernen Sie unser gesamtes Angebot kennen. Dann werden Sie 6 Monate lang beim Erreichen Ihrer Ziele unterstützt. Dazu finden u.a. regelmäßig Einzelgespräche statt, in denen wir schauen, wie es gut weitergehen kann.

Der Eintritt in das Projekt ProZukunft ist jeden Montag möglich. Informationsgespräche für Interessierte finden nach Anmeldung dienstags um 13.00 Uhr statt. Die Dauer der Teilnahme beträgt 6 Monate.

## Inhalte

Sie starten mit einer vierwöchigen Einstiegsphase. In dieser möchten wir mit Ihnen Ihre wichtigsten Ziele erarbeiten und festlegen. Dies gelingt u.a. durch Gespräche über Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen sowie die Erarbeitung Ihres „Zukunftsplans“ und konkreter Ziele für den Zeitraum Ihrer Teilnahme.

Unter Berücksichtigung Ihrer Lebenssituation entwickeln wir erste Schritte zur Planung eines beruf-

lichen Neuanfangs. Dies kann ein Praktikum oder die Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit sein.

Zur Unterstützung Ihrer Entwicklung stehen Werkstätten in den Bereichen Holz, Metall, Kreativität, Küche, Friseur und (Online-) Verkauf zur Verfügung. Ein weiterer wichtiger Bestandteil sind individuelle Projektthemen, die Sie selbst gestalten können.

## Eine Auswahl weiterer Angebote

- Freizeitpädagogik: Gesundheit und Sport
- Betriebsbesichtigungen
- Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Gesprächskreise und Einzelberatung

## Beratung

Wesentlicher Teil des Projekts sind Gruppen- und Einzelgespräche mit unseren qualifizierten Coaches, denn wir möchten Sie möglichst individuell bei der Entwicklung Ihrer Zukunftsplanung unterstützen. In diesen Gesprächen, die aufgrund der Coronapandemie auch telefonisch stattfinden, richten wir den Fokus stets auf Lösungen.

## Ziele

- Entdecken Ihrer Kompetenzen
- Stärkung der Kommunikation im Alltags- und Berufskontext und bei Konflikten
- Hilfestellung im Alltag
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Allgemeine und Berufsorientierung
- Gegebenenfalls Betriebspraktikum

## Wie klingt das für Sie?

Wir freuen uns auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen! Ihr Team von ProZukunft



oben rechts: Hannah Nelson, pexels

Fotos: GAB Südniedersachsen mbH;

Weitere Informationen über die GAB finden Sie unter:  
[www.gab-suedniedersachsen.de](http://www.gab-suedniedersachsen.de)

# ProZukunft