

# ProZukunft

Weitere Informationen zur Teilnahme erhalten Sie bei Ihrer Fallmanagerin oder Ihrem Fallmanager des Landkreises Göttingen, Standort Duderstadt.



## GAB Süd-niedersachsen mbH

Gewerbepark Euzenberg 15  
37115 Duderstadt  
Telefon 05527 9145466

### Ansprechpartnerin

### Annette Rühling

E-Mail

[ruehling@gab-suedniedersachsen.de](mailto:ruehling@gab-suedniedersachsen.de)

Telefon

05527 8495947

### Ansprechpartner

### Jan Oberdieck

E-Mail

[oberdieck@gab-suedniedersachsen.de](mailto:oberdieck@gab-suedniedersachsen.de)

Telefon

05527 9145465



Unterstützt durch **LANDKREIS GÖTTINGEN**

Gedruckt auf Recyclingpapier. Titel: shutterstock, Monkey Business Images



GAB – Gesellschaft für Arbeits- und  
Berufsförderung Südniedersachsen mbH  
- gemeinnützig -

# ProZukunft

## Das Projekt

„ProZukunft“ beginnt mit einer viertägigen Klärungsphase, in deren Verlauf Sie die Angebote kennenlernen. Gemeinsam mit Ihnen planen wir die Inhalte, welche persönlich auf Sie abgestimmt sind.

Die Arbeitszeit und die Dauer des Projekts werden ihrer individuellen Situation entsprechend gestaltet. In Absprache mit dem Fallmanagement nehmen Sie dann gezielt an einem oder mehreren Modulen teil.

## Möglichkeiten und Angebote

Nach der viertägigen Klärungsphase folgen die Module 1 und 2. Zusätzlich zu den Modul-Inhalten, haben Sie auch die Möglichkeit, an freizeitpädagogischen Angeboten sowie Gesundheits-, Sport- bzw. Bewegungsangeboten teilzunehmen.

## Zeitraum

Die Teilnahmedauer beträgt in der Regel sechs Monate.



Foto: GAB Studienfachschaften mbH

## Modul 1

Dauer: max. 6 Wochen bis zu 16 Std./Woche

Unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebenssituation entwickeln wir erste Schritte zur Planung Ihrer beruflichen Eingliederung. Wir unterstützen Sie dabei Ihre persönlichen Stärken zu kennen und zu nutzen. Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Projekte aus dem handwerklichen, dem kreativen und dem EDV Bereich kennen. Sie haben die Möglichkeit an verschiedenen Unterrichten und berufsspezifischen Kommunikationstrainings teilzunehmen. Wir unterstützen Sie mit einem breiten Netz an Hilfsangeboten dabei, individuelle Herausforderungen zu meistern.

## Modul 2

Dauer: max. 20 Wochen

Das Modul gliedert sich in zwei Bausteine.

Ziel des Baustein 1 ist es, Ihre persönlichen Stärken weiter zu entwickeln (bis zu 24 Std./Woche). Hierzu unterstützen wir Sie zum Beispiel durch Sozialtrainings, Berufskunde und Betriebsbesichtigungen. Zudem haben Sie die Möglichkeit in unseren Werkstätten an verschiedenen Projekten mitzuarbeiten. Auch eigene Projekte können verwirklicht werden.

Im Baustein 2 versuchen wir, Sie gezielt an den Arbeitsmarkt heranzuführen und Sie in Praktikum und Arbeit zu vermitteln. (bis 30 Std./Woche, im Praktikum bis 40 Std./Woche). Sie erhalten Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Praktikumsplätzen und bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

## Beratung

Wesentlicher Teil der Module sind Gruppen- und Einzelgespräche mit qualifizierten Beratern, deren Ziel es ist, Ihre Wünsche und Bedürfnisse kennenzulernen, weiter zu entwickeln und in Ihre Zukunftsplanung einfließen zu lassen.