

JUMP!

Wir sind für dich da:



Simone Specht

Projektleitung und Coach

Telefon 0551 789650-26

mobil 0173/ 2805277

E-Mail jump@gab-suedniedersachsen.de



Olga Dil

Coach



Heiko Siebert

Coach



Lukas Meyer (ASC)

Fitnesscoach



Annika Helbig (ASC)

Fitnesscoach

Unterstützt durch **LANDKREIS GÖTTINGEN**



10-2021 / Gedruckt auf Recyclingpapier / Titelgrafik: Ciker-Free-Vector-Images, Pixabay



**GAB – Gesellschaft für Arbeits- und
Berufsförderung Südniedersachsen mbH**
- gemeinnützig -

JUMP!

Du magst Sport?

Du möchtest Neues ausprobieren?

Du denkst über deine berufliche Zukunft nach?

Dann komm zu JUMP!

Hier erwartet dich ein spannender Mix aus verschiedenen Sportarten und persönlicher Unterstützung. Du entscheidest, welche Sportangebote du ausprobieren oder vertiefen möchtest. Gemeinsam mit dem Jump! Team erstellst du deinen ganz persönlichen Trainingsplan und deinen Weg zu einem Job. Bei Jump! findest du die Unterstützung, die dich weiterbringt.

Jump! bietet dir während deiner Teilnahme die kostenlose Mitgliedschaft im ASC Göttingen von 1846 e.V. – trainiere, wann immer du magst. Gemeinsame Events und Ausflüge runden das Angebot ab, je nach Gruppeninteresse. Eine kostenlose Nutzung des Busverkehrs in Göttingen gibt es obendrauf.

Du willst mehr wissen?

Nutze einen unverbindlichen Infotermin!



Am Coaching nimmst du in den Räumlichkeiten der GAB oder an individuell vereinbarten Orten teil. Für das Training nutzt du das Sportzentrum des ASC oder individuell vereinbarte Angebote.

Wir freuen uns auf deine Anfrage.



GAB Südniedersachsen mbH
Florenz-Sartorius-Straße 5
37079 Göttingen



ASC Sportzentrum
August-Schütte-Platz 1
37085 Göttingen



Weitere Informationen über die GAB findest du unter:
www.gab-suedniedersachsen.de

JUMP!